

Du lycée à l'université, réussir sa L1

Choisir l'université ne signifie pas être livré à soi-même. De nombreux dispositifs vous aident à choisir la bonne orientation et à réussir votre cycle supérieur.

Pour réussir à l'université et éviter la « casse » de fin de première année, il est indispensable de s'armer des bons outils. Cela commence dès la Terminale, au moment de choisir sa formation. Même si votre projet professionnel n'est pas encore précisément défini, il est important de vous poser les bonnes questions : pourquoi m'inscrire à cette formation ? Qu'est-ce qui m'intéresse ? Quels sont mes objectifs ? « *Le projet professionnel peut être flou au départ, il s'affinera avec le temps* », précise Yann Richard, maître de conférences à l'université Paris 1 Panthéon-Sorbonne. Pour vous aider à trouver votre voie et à choisir l'orientation qui vous correspond, voici quelques conseils :

Des doutes ou des questions sur votre orientation ?

Rendez-vous dans les CIO (centres d'information et d'orientation) de votre ville ou les SCUIO ou SUIO des universités (services commun universitaire d'information et d'orientation). Ne faites pas l'impasse sur le CIO dédié aux Enseignements supérieurs à la Sorbonne.

- Des informations sur un diplôme, une formation, un enseignement ? Consultez les sites des universités. Ils regorgent d'outils et d'informations pratiques qui vous aideront à choisir votre formation, notamment les maquettes

des diplômes (qui présentent la liste et la description des enseignements) ou encore les taux de réussite par filière et selon la formation initiale de l'étudiant.

- Des conseils qualifiés de personnes compétentes ? Rien de tel que les Journées Portes Ouvertes des universités ou les rencontres organisées dans votre lycée pour discuter avec les enseignants et les étudiants. Ils sauront trouver avec vous quelle formation vous convient le mieux au regard de votre cursus et de vos aspirations.

- Un conseil sur votre orientation sans vous déplacer ? Profitez des « dispositifs d'orientation active » accessibles depuis les sites des universités. La procédure est simple : à l'issue du conseil de classe du 2^e trimestre, vous remplissez un dossier en ligne sur le site de l'université qui vous intéresse. Ce dossier doit comporter votre vœu pour une filière, votre

À savoir

**Chaque année, de janvier à mars, les universités ouvrent leurs portes !
Plus d'infos sur leurs sites internet.**

Du lycée à l'université, réussir sa L1

projet professionnel, vos notes ainsi que vos appréciations. Le dossier est examiné par les enseignants de l'université qui émettent ensuite un avis sur votre choix au vu des exigences propres à la formation que vous visez.

Les 10 commandements de l'étudiant qui réussit

- Pour t'assurer les meilleurs résultats, le contrôle continu tu choisiras.
- Ton niveau de langue, toujours tu soigneras.
- Pour mettre toutes les chances de ton côté, l'assiduité aux cours tu respecteras.
- Pour ouvrir ton cursus, tes options soigneusement et stratégiquement tu choisiras.
- Pour approfondir les connaissances apportées par le cours, les bibliothèques souvent tu fréquenteras.
- Pour développer ton esprit de synthèse, des fiches de lecture systématiquement tu rédigeras.
- Si tu es en difficulté, les bonnes personnes (tutorat, enseignants référents) tu contacteras et les dispositifs d'aide de l'université (procédures de réorientation, semestres rebonds, tremplin ou de consolidation) tu utiliseras.
- Pour bien t'organiser et avoir accès à toutes les informations utiles, les Espaces numériques de travail de ton université tu consulteras.
- Pour enrichir tes connaissances, ta curiosité tu développeras.
- Pour être un vrai étudiant, une recherche autonome de connaissances tu adopteras.

Aller plus loin

- Liste des CIO et SCUIO dans votre ville : sur le site du ministère de l'Éducation nationale www.education.gouv.fr/
- CIO des Enseignements supérieurs : 7 rue des Écoles 75005 PARIS / 01 40 46 23 13. Il est préférable d'appeler avant de se déplacer.
- Vous souhaitez vous renseigner sur les débouchés professionnels d'une formation ? Consultez les fiches du Céreq (Centre d'études et de recherches sur les qualifications) www.cereq.fr/

Les intervenants

Sylvie EL ZEIN, directrice-adjointe,
Onisep Ile-de-France

Elisabeth ALIMI, maître de conférences
en biologie, directrice du SCUIO-IP Université
de Paris-Est Créteil Val-de-Marne

Yann RICHARD, Maître de conférences en
géographie, Université Paris 1-Panthéon Sorbonne